

Luis Enrique Dussán López

GOBERNADOR

LUIS ENRIQUE DUSSÁN LÓPEZ.
Gobernador.

CESAR ALBERTO POLANIA SILVA.
Secretario de Salud Departamental.

AREA: SALUD PÚBLICA

DIMENSIÓN:

• Gestión Diferencial de Poblaciones Vulnerables / Discapacidad.
REFERENTE: ANA FELISA SERRATO ROJAS.

• Convivencia Social y Salud Mental.
REFERENTE: LUZ ELCY MANRRIQUE GONZALEZ.

GOBERNACIÓN DEL HUILA
Luis Enrique Dussán López
GOBERNADOR

HUILA CRECE

Intervención:

No. 5 REHABILITACIÓN BASADA EN LA COMUNIDAD

icontec
ISO 9001
SC4353-1
SGN-C048-F23

GOBERNACIÓN DEL HUILA
Luis Enrique Dussán López
GOBERNADOR
HUILA CRECE

ACTIVIDAD 5: DESCRIPCIÓN



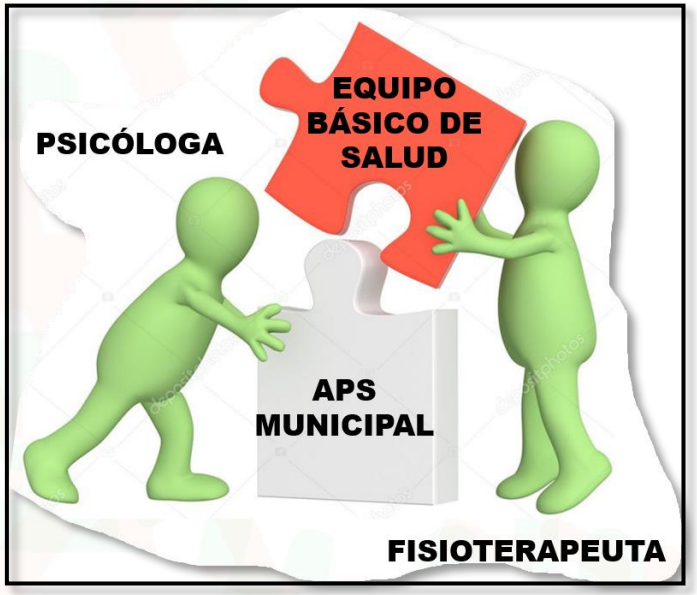
Capacitar líderes comunitarios y Grupos de Apoyo existentes en los 37 municipios, para el fortalecimiento de la estrategia RBC a través del desarrollo cuatro (4) talleres: (2 en el ámbito urbano y 2 en el ámbito rural) en "RBC en Salud Mental" de acuerdo al anexo técnico.

GOBERNACIÓN DEL HUILA
Luis Enrique Dussán López
GOBERNADOR

HUILA CRECE

ACTIVIDAD 5: METODOLOGÍA

A. ARTICULACIÓN



Para el desarrollo de la actividad desde su perfil profesional

B. CONVOCAR Y/O ARTICULAR



Priorizando: Representantes de la sociedad civil, comités Municipales de discapacidad, líderes comunitarios, veedores en salud, y redes de apoyo comunitario tanto de la zona urbana como rural.

Oficio de convocatoria
dirigido a cada uno de las personas priorizadas





Actividades de IEC
Medios masivos locales





C. DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Se debe contar con la participación de las personas priorizadas e integrantes del grupo de apoyo de salud mental, conformado por el Municipio.

D. PARTICIPANTES

Cada taller deberá contar con mínimo 20 personas.



E. DURACIÓN

Mínimo 2 horas

TALLER # 1. Zona Urbana – Zona Rural.



FASE No. 2

- **Presentación de los objetivos de la sesión**

1. Generar capacidades para la implementación de la estrategia en los equipos básicos de salud, líderes comunitarios, personas con trastornos mentales, familiares y cuidadores, representantes de otros sectores involucrados de manera relevante en la implementación de la estrategia; a través de la conformación de una red de agentes comunitarios de RBC en salud mental y grupos de apoyo".
2. Capacitar a los líderes comunitarios y grupos de apoyo existentes en el Municipio sobre la estrategia RBC en salud mental.



FASE No. 1

- **Presentación de los Participantes**
  - Cada uno de los participantes hace una breve presentación mencionando su nombre, edad, con qué animal se identifica y ¿Por qué?

Gobernación del Huila
Luis Enrique Dussán López
GOBERNADOR

Huila Crece

FASE No. 3

Socialización de los temas según perfil profesional



La Fisioterapeuta

- Socialización de la estrategia RBC.
- El autocuidado en las siete categorías de discapacidad: Física, Auditiva, visual, Intelectual, Psicosocial (mental), sordoceguera y múltiple

Profesional de Psicología

- Generalidades RBC en salud Mental

  Según lineamientos y Manual operativo del Ministerio de Salud

GOBERNACIÓN DEL HUILA
Luis Enrique Dussán López
GOBERNADOR

HUILA CRECE

FASE No 4 ANÁLISIS DE CASO

Actividad: Analizar un caso donde la población participante grabará un video (que hará parte de los entregables), donde se evidencie:

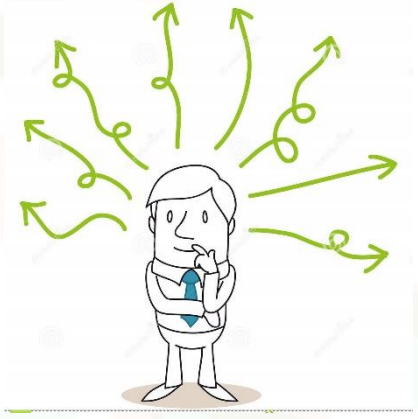


Cómo se puede abordar a la persona con discapacidad, su cuidador y/o familia y las afectaciones psicosociales que se puedan presentar.

Identificar las características que afectan la salud mental, que fueron socializadas previamente

El facilitador solicitará al resto de los participantes, identificar las afectaciones de la salud mental dramatizadas y mencionar cuál sería la/s acción/es a implementar desde RBC en Salud Mental para orientar a las personas, familia y/o cuidador.

FASE No 5 Reflexión y cierre del taller.



El facilitador dará la palabra a los participantes para que expongan sus inquietudes, agradecimientos y observaciones en cuanto al desarrollo del tema del taller y la metodología implementada.

INSUMOS TALLER # 1
PROFESIONAL DE FISIOTERAPIA Y PSICOLOGÍA

- Formato No 3. Acta de actividades.
- Formato No 4. Registro de asistencia.
- Formato No 25. Directorio de líderes y grupo de apoyo capacitados – estrategia RBC y Salud Mental
- Proyecto Tipo Implementación de la Estrategia Rehabilitación en Salud Mental Basada en Comunidad (RBC en Salud Mental).
- Orientaciones para el fortalecimiento de la rehabilitación en salud mental basada en la comunidad _RBC EN SALUD MENTAL- 2022.
- RBC en salud mental – Manual operativo.
- Diapositivas de RBC.
- Diapositivas de Salud Mental – Taller # 1.
- Orientaciones básicas para el mejoramiento del desempeño en las actividades de la vida diaria (AVD) de las personas con discapacidad (documento PDF 2).
- Caso persona con discapacidad.



ENTREGABLES TALLER # 1 PROFESIONAL DE FISIOTERAPIA Y PSICOLOGIA.



- Oficios de convocatoria.
- Acta donde se evidencia la actividad realizada, que incluya material fotográfico y evidencia de la actividad.
- Formato No. 4 registro de asistencia.
- Formato No 25. Directorio de líderes y grupo de apoyo capacitados – estrategia RBC y Salud Mental.
- Video de la dramatización realizada del caso asignado.

GOBERNACIÓN DEL HUILA
Luis Enrique Dussán López
GOBERNADOR
HUILA CRECE

TALLER # 2. Zona Urbana – Zona Rural.

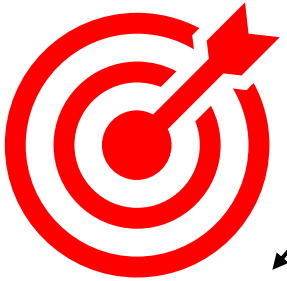
FASE No 1.

Actividad romper hielo:



FASE No 2.

Presentación de los objetivos de la sesión:



Socialización de la ruta a seguir, para acceder al proceso de certificación en discapacidad de acuerdo a la resolución 1239 del 2022

Empoderar a los individuos, familias y comunidades del Departamento del Huila, en la cultura del autocuidado para desarrollar o fortalecer factores protectores en la Salud Mental de los cuidadores que tienen a cargo personas que padecen algún tipo de problemas o trastornos mentales, epilepsia y sus familias a través de la conformación de los grupos de apoyo en cada uno de los municipios

GOBERNACIÓN DEL HUILA
Luis Enrique Dussán López
GOBERNADOR

HUILA CRECE

FASE No. 3

Socialización de los temas según perfil profesional

La Fisioterapeuta

Ruta para acceder al proceso de certificación en discapacidad de acuerdo a la resolución 1239 del 2022. (Insumo suministrado en la caja de herramienta.

Profesional de Psicología

¿Cómo proteger la salud mental del cuidador “Burnout”?

Como funcionan los grupos de apoyo



GOBERNACIÓN DEL HUILA
Luis Enrique Dussán López
GOBERNADOR

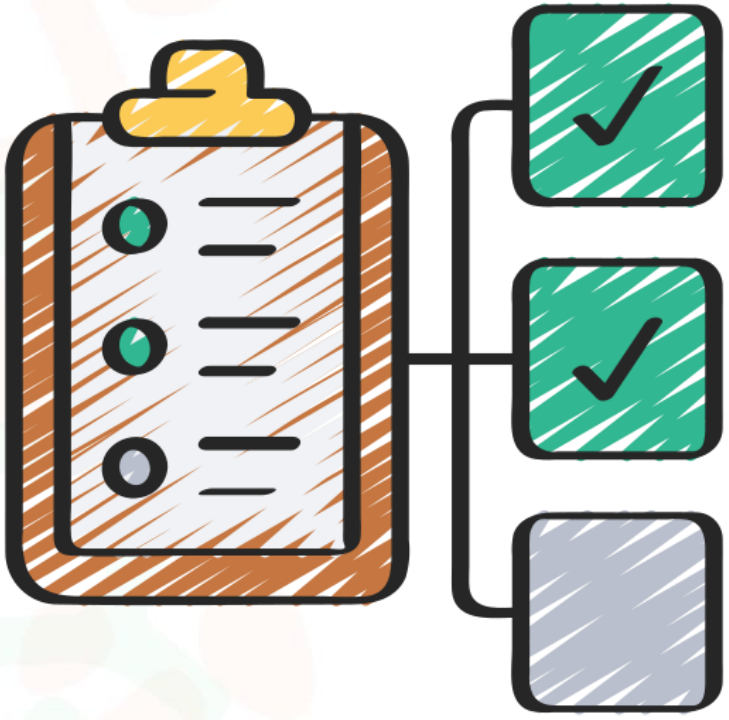
HUILA CRECE

FASE No 4 Reflexión y cierre del taller.



El facilitador dará la palabra a los participantes para que expongan sus inquietudes, agradecimientos y observaciones en cuanto al desarrollo del tema del taller y la metodología implementada.

INSUMOS TALLER # 2
PROFESIONAL DE FISIOTERAPIA Y PSICOLOGÍA



- Formato No 3. Acta de actividades.
- Formato No 4. Registro de asistencia.
- Resolución 1239 del 2022. (insumos encontrados en la caja de herramientas). (FISIOTERPIA)
- Orientaciones para el trabajo con grupos de apoyo y grupos de ayuda mutuo. (PSICOLOGIA)
- Presentación en PowerPoint – Taller # 2.

ENTREGABLES TALLER # 2 PROFESIONAL DE FISIOTERAPIA Y PSICOLOGIA.



- Oficios de convocatoria.
- Acta donde se evidencia la actividad realizada, que incluya material fotográfico y evidencia de la actividad.
- Formato No. 4 Registro de asistencia.
- Formato No 25. Directorio de líderes capacitados y grupos de apoyo – estrategia RBC y Salud Mental.



Luis Enrique Dussán López

GOBERNADOR